

Ihre Coaches

Wir begleiten Sie auf einem Törn zu sich selbst. Dazu bieten wir Anregungen, Übungen und Fragestellungen, konstruktives Feedback und unsere ganze Aufmerksamkeit für Ihre Anliegen.



Dr. Uta Hessbrüggen
Systemischer Business Coach (SHB)
Team-Coach
www.dr-hessbrueggen.de



Peter Rose
Skipper und Coach
Systemischer Business Coach (SHB)
www.rose-coaching.de

Wann + Wie

Die verfügbaren Termine

- 28.05. – 04.06.2016 | Mallorca
- 13.05. – 20.05.2017 | Mallorca

Preis 2.490,- EUR je Person für fünf Coaching-Workshops und Einzelcoaching, Unterbringung, Frühstück und Pausenverpflegung an Bord. Segelerfahrung wird nicht vorausgesetzt. Einzelkabine auf Anfrage.

Nutzen Sie die Dynamik an Bord für Ihr Team! Gerne führen wir für Sie individuelle Teamtrainings/-coachings durch und erstellen Ihnen dazu ein Angebot. Sprechen Sie uns einfach an.

Buchungskontakt

Dr. Uta Hessbrüggen
Telefon 0711. 50 44 91 99
Mail: coaching@dr-hessbrueggen.de

Peter Rose
Telefon 07031. 764 36 10
Mail: info@rose-coaching.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.coaching-unter-segeln.com

*Warum nicht mal
die Perspektive ändern?*

Entdecken Sie Ihr ungelebtes Potenzial –
und machen Sie sich auf zu neuen Ufern!



Neue Termine!



So funktioniert Coaching unter Segeln:

Betrachten Sie Ihr Leben mal aus einer anderen Perspektive

Die Weite auf dem Meer öffnet den Blick auf neue Horizonte. Was benötigen Sie für ein erfülltes Leben? Welche Werte spielen in Ihrem Leben eine Rolle? Welche Bedürfnisse sind erfüllt – und welche nicht? In täglichen Workshops erfahren Sie viel über sich selbst und über die Richtung, die Sie Ihrem Leben geben wollen.

Coaching unter Segeln?

Coaching und Segeln haben viel mit Navigation zu tun – und darum geht es in dieser Woche. Vormittags arbeiten Sie in angeleiteten Workshops intensiv an Ihrer Kursbestimmung. Die Begleitung durch zwei professionelle Coaches ermöglicht Ihnen die individuelle Ausrichtung Ihrer Überlegungen. Abends besteht die Möglichkeit, die Themen des Tages in Einzel- oder Gruppengesprächen zu vertiefen.



Wer sich aufmacht...

▲ Standort bestimmen

Am Beginn unserer Coaching-Woche steht die Bestandsaufnahme: Wo stehen Sie gerade? Wie zufrieden sind Sie damit? Was soll so bleiben – und was möchten Sie ändern? Ziehen Sie eine persönliche Bilanz.

▲ Ziel benennen

Der nächste Schritt liegt darin, Ihr Ziel zu benennen. Was möchten Sie erreichen? Wie möchten Sie Ihr Leben führen? Wenn Sie Ihr Ziel kennen, können Sie auch den Weg dorthin planen.

▲ Lösungswege finden

Sie entwickeln Szenarien für Ihren Weg zum Ziel, lassen sich von Ideen aus der Gruppe anregen. So können Sie Schritt für Schritt die Veränderungen umsetzen, die Sie sich wünschen. Wir begleiten Sie dabei.



...und gut plant...

▲ Dynamische Kleingruppen

Wir leben mit maximal sechs Teilnehmern und zwei Coaches auf dem Boot. Wir achten aufeinander und profitieren voneinander. Ein lebendiger Austausch fördert Ihren persönlichen Prozess – und macht viel Spaß.

▲ Der besondere Rahmen

Raus aus dem Alltagstrott! Auf einem Boot bekommen Sie schnell den Kopf frei. Das gibt Ihnen Raum, sich einmal ganz auf sich selbst zu besinnen. Lassen Sie sich von Wellen, Wind und Weite inspirieren.

▲ Die Mischung macht's

Der Tag an Bord ist klar strukturiert. Reflexion und Selbstbesinnung brauchen Zeit. An den Nachmittagen hissen wir die Segel, denn Entspannung und Vergnügen haben auch ihren Platz.



...erreicht sein Ziel.